

Alles wat je moet weten over

Microneedling

Wat is Microneedling?

Dermalogica's Microneedling is een innovatieve behandeling waarbij de huid op een gecontroleerde wijze en doelgericht met minuscule naaldjes van chirurgisch staal wordt gepenetreerd.

Dit veroorzaakt een wondhelende reactie waarbij de huid wordt aangezet tot het aanmaken van collageen en elastine om het uiterlijk van de huid te verbeteren. De behandeling is niet geheel pijnloos, maar de resultaten op lange termijn zijn verbluffend!

De voordelen van Microneedling

- De behandeling duurt niet lang en heeft een hersteltijd van slechts enkele dagen.
- Microneedling biedt zowel korte- als langetermijnvoordelen.
Op korte termijn zorgt de behandeling voor een mooie gezonde glow, die dient als een mooi tussentijds voordeel, terwijl het resultaat op langere termijn voor collageenverbetering zorgt.
- Door de collageenproductie worden rimpels zichtbaar minder diep, egaliseert het de huidtoon, kan de huid verstrakken en verhelderen, worden grove poriën verfijnd en kunnen littekens vervagen.

Hoeveel behandelingen zijn er nodig?

Om maximaal de voordelen van microneedling te benutten, heb je een reeks behandelingen nodig. Vervolgbehandelingen zijn nodig om ze te behouden.

Een ideale kuurvorm omvat 3 behandelingen om de 4 à 6 weken en nadien een jaarlijkse herhaling van die serie. Indien je 3 behandelingen in kuurvorm boekt, doe je bovendien een prijsvoordeel.

Wanneer zie je de resultaten van Microneedling?

Na de microneedling is het eindresultaat niet direct te zien. Wel heb je meteen een mooie glow, door het serum die aangebracht werd met de naaldjes.

De échte resultaten komen na zes tot acht weken, dit is de tijd die de huid nodig heeft om collageen te kunnen vormen. De vorming van collageen en elastine gaat nog maandenlang na de microneedling behandeling door, waardoor je huid een steeds gezondere kleur krijgt en egalier wordt.

Hoe ziet mijn huid er uit na de behandeling?

Na de behandeling kan de huid wat roder en gevoeliger zijn dan normaal. Ook kan deze wat droog en gespannen aanvoelen. Dit kan ongeveer een dag duren.

In sommige gevallen kan je huid nadien gaan schilferen of kleine korstjes aanmaken. Dat hoort bij het proces en is volkomen normaal. Het is belangrijk om niet aan de schilfertjes of korstjes te trekken, want dit kan blijvende schade zoals littekens veroorzaken.

Kom ik in aanmerking voor een Microneedling?

De voornaamste voorwaarde is dat je huidbarrière intact is. Met andere woorden: geen extreem vochtarme huid, eczeem of psoriasis, of een huid met actieve acné.

Gezien de intensiteit van de behandeling is het aangewezen om de huid voor te bereiden door zes weken voordien een ProSkin behandeling te ondergaan.

Aan de hand van een voorafgaande huidanalyse wordt bepaald of jouw huid geschikt is voor de needling.

Een Microneedling is niet mogelijk bij zwangerschap, borstvoeding, chronische huidaandoeningen (eczeem, rosacea, psoriasis...), koortsblaasjes of andere besmettelijke huidaandoeningen.

Voorzorg instructies

- Geen exfoliatie of epilatie uitvoeren 72 uur voor de behandeling.
- De huid 72 uur voordien extra hydrateren (d.m.v. crèmes en door genoeg water te drinken).
- 2 weken voordien geen cosmetische of huidverdunnende behandelingen laten uitvoeren (zoals botox, laser, microdermabrasie, microneedling...) en stop het gebruik van Roaccutane 6 maanden voorafgaand aan de peeling.

Nazorg instructies

- De dag van de behandeling de huid niet aanraken en de avondroutine overslaan.
- De ochtend na de behandeling gebruik je de gekregen staaltjes om te reinigen en de huid te kalmeren. Vergeet zeker niet om zonbescherming aan te brengen (ook in de winter of als er geen zon is!). De dagen nadien mag je je vertrouwde skincare routine voortzetten.
- Wacht minstens 12 uur om maquillage aan te brengen en kies enkel voor minerale make up indien dit noodzakelijk is.
- Vermijd zware lichamelijke inspanningen en warmtebronnen zoals sauna.
- Vermijd in de eerste 72 uur na de behandeling het gebruik van Vitamine A (Retinol) of andere producten met hoge actieve werkstoffen.
- Vermijd langdurige blootstelling aan de zon gedurende 2-3 weken.
- Verhoog je waterinname de eerste 2-3 dagen.

